



Indépendance, gains de temps et d'argent, fin des problèmes de stationnement et ce n'est pas tout

Rapide
 Sur les trajets urbains de moins de 6km, le vélo est le moyen de transport le plus rapide.

Bon pour votre santé et votre bien-être

La pratique quotidienne de 30 minutes de vélo augmente votre résistance au stress et votre efficacité, réduit de deux tiers le risque d'infarctus, permet de brûler 1000 calories par semaine et de respirer 3 fois moins de gaz d'échappement qu'en conduisant une voiture.

Peur des accidents?

Rouler à vélo est 8 fois moins dangereux qu'utiliser un deux-roues motorisé. En choisissant votre itinéraire, ce n'est pas plus risqué que de circuler en voiture.

Le port du casque est recommandé. Veillez à être visible de jour comme de nuit (éclairage passif et actif).

Crainte des vols?

De nouvelles places de stationnement pour les vélos sont disponibles près des principaux accès de l'aéroport.

Quelques règles élémentaires permettent de limiter considérablement les risques de vol:

- Attachez toujours votre vélo, même pour un arrêt de courte durée ou dans un local fermé
- Attachez le cadre de votre vélo à un point fixe
- Utilisez un antivol en U haute sécurité, en évitant qu'il ne traîne par terre
- Évitez les lieux peu fréquentés

En cas d'intempéries

La pluviosité en Suisse équivaut à une durée moyenne de 22 jours par an. Le port de vêtements adaptés (cape de pluie) permet aux cyclistes prévoyants de se déplacer normalement.

Vous redoutez de vous salir ou d'être fatigué ?

Avec un équipement adéquat (carter de chaîne, "protège-jupe" recouvrant le haut de la roue arrière), un vélo de ville permet de ne pas vous salir plus qu'en marchant.

La fatigue n'est pas inévitabile. Elle est souvent liée à deux éléments:

- la déclivité du parcours: consultez les schémas des itinéraires recommandés pour connaître le relief de votre trajet.
- la fréquence de la pratique du vélo: plus vous roulez à vélo et moins vous êtes fatigué.

Un vélo à assistance électrique diminue considérablement les efforts physiques dans les montées ou sur les trajets de longues distances.

Où gonfler vos pneus?

Une borne de gonflage est à votre disposition sur le parking couvert de 84 places situé à proximité de la gare CFF.

L'utilisation de la borne de gonflage est gratuite et accessible à tous. Elle est compatible avec tous les types d'embouts de chambre à air.

